

## ПОДГОТОВКА К УЗИ

Ультразвуковая диагностика или эхография, высокоинформативна.

С ее помощью можно выявить различные заболевания внутренних органов.

Это исследование безопасно. При необходимости его можно проводить несколько раз в течение короткого промежутка времени.

Исследование можно делать в любом положении пациента: лежа, сидя, стоя.

Для лучшего контакта датчика с поверхностью тела, кожу на исследуемом участке смазывают водорастворимым гелем.

Исследование органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка) проводится натощак.

За 2-3 дня до исследования следует исключить из рациона продукты, вызывающие вздутие живота: черный хлеб, молоко, свежие овощи и фрукты, горох, фасоль, квашеную капусту.

Очистительная клизма, если нет длительных запоров, не рекомендуется.

При исследовании органов малого таза (матка, придатки матки, мочевого пузыря, предстательная железа) необходимо хорошее наполнение мочевого пузыря. Для этого следует либо воздержаться от мочеиспускания в течение 4-6 часов, либо за 1-2 часа до исследования выпить 3-5 стаканов жидкости: чая, сока или воды (без газа).

Ультразвуковое исследование щитовидной железы, молочных желез, почек, сердца, сосудов проводится без предварительной подготовки.

## ПОДГОТОВКА К СПИРОГРАФИИ

**При подготовке к исследованию необходимо соблюдать простые правила:**

-если Вы курите, не курить в течение суток перед исследованием (если это не удалось, строго - не курить в течение 2 часов перед исследованием);

- не употреблять алкоголь в течение суток перед исследованием;

- исключить обильный прием пищи за 2 часа до исследования, Ваш завтрак должен быть легким;

- исключить физические нагрузки (включая занятия физкультурой и подъем по лестнице) в течение 2 часов перед исследованием;

- одеть перед исследованием не стесняющую движения одежду, на исследования прийти заранее, отдохнуть перед кабинетом;

- обязательно сообщите специалисту, проводящему исследование, о приеме Вами лекарственных препаратов (наименование, доза, время последнего приема в день исследования). Будьте внимательны, эти сведения очень важны!

- необходимо знать точные данные роста и веса ;

- иметь при себе носовой платок;

**Перед исследованием категорически запрещен приём следующих лекарственных препаратов:**

**за 6 часов** - сальбутамол, вентолин, беротек, саламол, астмопент, беродуал, тербуталин (бриканил), алуцент, атровент, травентол, трувент, или их аналоги;

**за 12 часов** - теопек, теодур, теотард, монофиллин-ретард;

**за 24 часа** - интал, кромогликат натрия, дитек, сервент, формотерол, вольмакс;

**за 96 часов** - гормональные препараты - бекотид, ингакорт, будесонид-форте, флексотид.

Во время исследования функции внешнего дыхания Вы будете дышать в индивидуальный мундштук, аппарат произведет измерение скорости и объема потока воздуха на вдохе и выдохе. Возможно, некоторые пробы будут повторены несколько раз, для выбора результата. В процессе исследования, для оценки реакции Вашего организма, может возникнуть необходимость принять или вдохнуть лекарственный препарат и после этого повторить исследование.

Исследование безопасно, обычно занимает 15-30 мин, если Вы правильно выполняете дыхательные движения, рекомендуемые специалистом, проводящим исследование. Результаты исследования Вы можете обсудить с лечащим врачом.

## **ПОДГОТОВКА К ХОЛТЕР ЭКГ**

Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.

Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

### **Правила ношения холтера:**

#### **Не рекомендуется:**

- Мочить – принимать с ним ванну, душ, купаться в открытых водоемах
- Подвергать холтер воздействию низких и высоких температур (например, не ходить в баню в день исследования)

- Нужно оберегать прибор от ударов, воздействия вибраций. Желательно на время холтеровского мониторирования исключить контакты с агрессивной бытовой химией, особенно той, что содержит кислоты

- Кроме этого, очень нежелательны тяжелые длительные физические нагрузки, так как, во-первых, они могут исказить результаты исследования, а во-вторых, из-за повышенного отделения пота могут отклеиться электроды

- Не рекомендуется находиться рядом с трансформаторными будками, мощными линиями электропередач. А также близко подходить к работающей электрической бытовой и медицинской аппаратуре

- Во время сна следует избегать поворачиваться на живот, так как из-за этого могут сместиться электроды или нарушиться запись данных.

- Во время проведения мониторинга нельзя носить металлические украшения, одежду с металлическими пуговицами или бюстгальтер с металлическими застежками, так как они могут влиять на результаты записи ЭКГ.

#### **Рекомендуется:**

- Во время исследования лучше отдавать предпочтение хлопчатобумажному нижнему белью и избегать ношения одежды из

синтетических и шелковых тканей, которая может накапливать статическое электричество.

- Выдается дневник, в котором пациент отмечает своё самочувствие, жалобы, вид деятельности, физические нагрузки, приём лекарственных препаратов, время бодрствования и сна. И делает лестничный тест (по показаниям)

- Точно по времени, отмечаются жалобы, в связи с которыми проводится мониторинг и прочие субъективные ощущения: слабость, головокружения, сдавление в груди, удушье, сердцебиение, недомогание, боль в области сердца, либо боль в другой локализации. Вам предлагается указать характер боли (тупая, давящая, колющая, сжимающая и т.д.), а также ее продолжительность. Следует указать, при каких обстоятельствах боль возникла (после физических или эмоциональных напряжений, в покое и т.д.) и прошла (остановка при ходьбе, после приема лекарства). Указать время приема и название лекарственных препаратов.

- Многие препараты, которые принимает больной, могут изменять обычную деятельность сердца. Поэтому если врач назначает Вам Холтеровский мониторинг, укажите, какие в данный момент Вы принимаете лекарства.

- Если у Вас нечаянно отсоединился провод или электрод, на аппарате загорится лампочка. Если Вы не можете самостоятельно поставить обратно электрод, обратитесь к медицинскому персоналу.

- После окончания периода мониторинга Вы возвращаетесь в кабинет функциональной диагностики, персонал снимает с вас аппарат.

## ПОДГОТОВКА К ФГДС

Накануне вечером: легкий (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

Утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ - чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет...), принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.).

## ПОДГОТОВКА К АНАЛИЗУ КРОВИ НА САХАР

При сдаче крови на сахар натощак подразумевается 8-часовое, а еще лучше 12-часовое голодание. Пить в течение перерыва можно только воду, алкоголь и сладкие напитки строго запрещаются.

Не рекомендуется в это утро чистить зубы сахаросодержащей пастой.

Перед любым анализом на глюкозу нельзя курить. К слову, при диабете курение вовсе желательно исключить из повседневных привычек!

Анализ крови после еды (текущий анализ крови) сдается в промежутке 1-1,5 часа после приема пищи.

Осторожными следует быть и с приемом лекарств. При необходимости лечения острых или хронических эпизодов болезни следует предупредить доктора об имеющихся проблемах и перенести исследование или интерпретировать его результаты в соответствии со способностью некоторых препаратов поднимать/снижать исследуемые показатели.

В период простуд и иных острых инфекций результат возможен ложноположительный.

Накануне назначенного дня не стоит участвовать в обильных застольях, плотно кушать перед сном, употреблять алкоголь, увлекаться жирной пищей, фаст-фудом и т.д.

Сразу после терапевтических процедур и серьезных исследований (массаж, ультразвук, рентген, физиолечение) анализ на сахар сдавать нельзя.

Накануне и перед тем, как сдать кровь на сахар не нужно заниматься активным спортом. Желательно провести предыдущий день и утро в обычном режиме.